

ESPECIAL NOVEMBRO

*azul*

**E-BOOK**





## *quem somos?*

A **Clínica Lattere** foi fundada em março de 2015, em São José dos Campos/SP, por cinco médicos, atraídos para a cidade de São Paulo pela residência médica. Apesar da escolha por especialidades diferentes, cada um, à época, já compartilhava um objetivo em comum que os aproximaria: “a busca pela excelência e qualificação técnica na sua formação médica”. Foi mantendo em foco esse princípio, aliado ao desejo de quebrar paradigmas, que nasce a Clínica Lattere.

A equipe e sócios fundadores acreditam que o paciente não precisa se deslocar para capital paulistana para encontrar qualidade na assistência e intervenção médica. A **Clínica Lattere** oferece especialistas altamente qualificados, que realizam os mais diversos procedimentos, a maioria deles na própria clínica, ou nos melhores hospitais de São José dos Campos ou de São Paulo, como nos casos das Cirurgias Robóticas.

## 📌 *missão*

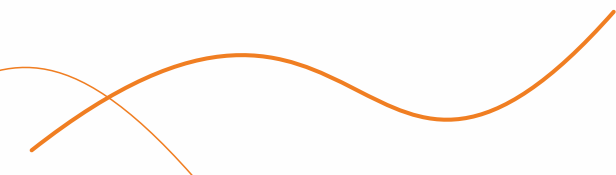
Fornecer as melhores procedimentos, tratamentos e apoio na área da saúde, visando prevenir e tratar, melhorando a qualidade de vida dos nossos clientes e pacientes.

## 📌 *visão*

Sermos reconhecidos como parceiros da saúde e da família, e reconhecida pelo comprometimento com a responsabilidade médico-hospitalar.

## 📌 *valores*

- Comprometimento com a ética, com a responsabilidade e com a igualdade
- Construção de um elo forte e duradouro com nossos clientes/pacientes
- Atendimento humanizado, inovador e de qualidade
- Fidelidade aos princípios que nos unem e constroem a marca do nosso trabalho – **Honestidade, Verdade, Integridade, diligência, Justiça, Altruísmo, Autonomia, Profissionalismo e Trabalho em Equipe** norteiam as atividades e aos colaboradores da Lattere.







O que é o **NOVEMBRO**

*azul*

## Mês Mundial de Combate ao Câncer de Próstata

O movimento surgiu na Austrália, em 2003, chamado **Movember**, aproveitando as comemorações do **Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, no dia 17 de Novembro.**

Em vários países, o **Movember** é mais do que uma simples campanha de conscientização. Há reuniões entre os homens com o cultivo de bigodes cheios, símbolo da campanha, onde são debatidos, além do Câncer de Próstata, outras doenças como o câncer de testículo, depressão masculina, e cuidados com a saúde do homem.

No Brasil, o **Novembro Azul** foi criado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, com o objetivo de quebrar o preconceito masculino de ir ao médico e fazer exames preventivos.

## Câncer de Próstata

**O Câncer de Próstata é o tipo mais comum entre os homens**, e causa a morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, **um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata**, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (INCA).

### O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.



## Sintomas

Na fase inicial, o Câncer de Próstata não apresenta sintomas, e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada. Na fase avançada, os sintomas são:

- **dor óssea;**
- **dores ao urinar;**
- **vontade de urinar com frequência;**
- **presença de sangue na urina e/ou no sêmen.**





## Fatores de Risco

- A **idade** é um fator de risco importante, uma vez que tanto a incidência quanto a mortalidade aumentam significativamente após os 50 anos.
- **Pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos**, podendo refletir tanto fatores genéticos (hereditários) quanto hábitos alimentares ou estilo de vida de risco de algumas famílias.
- **Excesso de gordura corporal** aumenta o risco de câncer de próstata avançado.

## Atenção!

A detecção precoce do câncer é uma estratégia para encontrar o tumor em fase inicial e, assim, possibilitar melhor chance de tratamento.

A detecção pode ser feita **por meio da investigação, com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos**, de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença (**diagnóstico precoce**), ou com o uso de exames periódicos em pessoas sem sinais ou sintomas (**rastreamento**), mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença.

### EXAMES IMPORTANTES:

- . toque retal
- . exame de sangue para avaliar a dosagem do PSA (antígeno prostático específico).





## Tratamento

Para doença localizada (que só atingiu a próstata e não se espalhou para outros órgãos), cirurgia, radioterapia e até mesmo observação vigilante (em algumas situações especiais) podem ser oferecidos. Para doença localmente avançada, radioterapia ou cirurgia em combinação com tratamento hormonal têm sido utilizados. Para doença metastática (quando o tumor já se espalhou para outras partes do corpo), o tratamento mais indicado é a terapia hormonal.

**A escolha do tratamento mais adequado deve ser individualizada e definida após médico e paciente discutirem os riscos e benefícios de cada um.**

**Mais informações e dúvidas,  
converse com o Urologista.**



**Unidade Jardim Aquarius:**

Av. São João 2375; cj 1601

**Unidade Vale Sul Shopping**

Av. Andrômeda, 227 - 1º andar

Espaço Saúde Vale Sul Shopping

**Unidade Jacareí:**

Av. Tiradentes 299; Sala 1212

**(12) 3028-6004 | (12) 3028-6003**

   **clinicalattere**

**[www.clinicalattere.com.br](http://www.clinicalattere.com.br)**